Утверждаю
Директор школы
_____
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша геркулесовая, молочная, жидкая с сливочным маслом	220	11,85	287	12	17	32
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	8,39	79	6	3	16
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,54	262	8	6	51
	закуска	300	Яйцо куриное, вареное	60	6,50	63	5	5	0
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	69	Салат овощной с кукузурой	100	7,34	89	2	11	7
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	13,06	130	3	5	19
	2 блюдо	102	Мясо тушеное	90	22,46	211	21	2	0
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	6,34	145	5	9	12
	напиток	518	Сок	200	17,00	92	1	0	0
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27
	фрукты	112	Яблоко	150	28,80	4	11	9	77